



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

4.4.2009【謹守主的誠命，且要一一實行！】

「我要同他們訂立和平的盟約，同他們訂立永遠的盟約；我要厚待他們，使他們昌盛，且在他們中立我的聖所，直到永遠。」

(則 37:26)

今日聖言：

則 37:21-28

詠 耶 31:10-13

若 11:45-56



默想：

厄則克耳先知所說的盟約是內在人心的、和平的盟約，不再使人成為法律的奴隸，卻使人成為天主的子女，可稱天主「阿爸，父啊！」

天主透過盟約與我建立了這無限珍貴的關係，我必須善用法律下的自由，好好保守與天主所建立的關係，遵行祂的旨意，奉行祂愛的法律，並讓聖神進入我的生活之中，引導我的生活。

RUBLYOV, Andrey

Trinity

c. 1411

Tempera on panel

Tretyakov Gallery, Moscow

祈禱：

主，請將聖神放置在我心中，提點我遵行祢的法律，恪守祢的誠命，且能一一實行。